

# Diervrij voeder nutritioneel

ANTON BEYNEN\*

# mogelijk

**Honden en katten een voeding zonder dierlijke ingrediënten voorzetten kent verschillende beweegredenen. Indien correct samengesteld, voorzien diervrije voeders in adequate hoeveelheden voedingsstoffen.**

Een hond of kat krijgt een diervrije voeding vanwege de overtuiging van de eigenaar. Deze kan het doden van productiedieren afwijzen op religieuze of ethische grondslag. Diervrij voeren wordt ook wel ingegeven door verwachte gezondheidsvoordelen en/of de negatieve welzijns- en milieuaspecten van de dierlijke productie. Anderzijds kunnen tegenstanders van de bio-industrie toch dierbevattend voeder verstrekken omwille van gebruiksgemak of de gezondheidsreactie en voorkeur van hun dier.

Diervrij etende honden en katten beschikken over industrieel geproduceerd voeder, een thuisgemaakt rantsoen en/of combinaties. De voederregimes zijn typeerbaar als veganistisch, lacto-vegetarisch, lacto-ovo-vegetarisch of flexitarisch. Een veganistische levenswijze vermijdt dierlijke, eetbare en niet-eetbare producten. Een vegetariër eet geen vlees of vis, terwijl een lacto-ovo-vegetariër wel zuivelproducten en eieren gebruikt. Flexitariërs nemen op sommige dagen geen vlees.

## Voederformulering

Vanuit voedingskundig oogpunt moet de voeding van honden of katten adequate gehalten aan beschikbare nutriënten hebben en bestaan uit een smakelijk mengsel van veilige ingrediënten. Tegen de achtergrond van wetenschappelijke gegevens dient de voeding een gezond en lang leven te ondersteunen. Zeer uiteenlopende ingrediëntenmengsels voldoen aan de nutritionele benadering. Ingrediënten fungeren als (onderling uitwisselbare) dragers van nutriënten. Op basis van onderzoeksgegevens hebben commissies aanbevelingen opgesteld voor de hoeveelheden van essentiële voedingsstoffen in volledige voeders. De voedernormen per levensfase ondersteunen de gezondheid. Voor de behandeling van ziekte is veelal een aangepaste voeding nodig. Normbijstelling en specifieke toevoegingen zijn waarschijnlijk ook nodig voor optimale preventie van chronische aandoeningen. Er zijn geen voedernormen voor koolhydraten en ruwe celstof. De hoeveelheid vet kan sterk variëren, hetgeen ook geldt voor eiwit boven de norm. De flexibiliteit in voederformulering wordt geïllustreerd door de aanzienlijke verschillen tussen commerciële, volledige voeders met betrekking tot hun energieverdeling over koolhydraten, vetten en eiwitten. Ondanks de contradictie in terminis, getuigt een diervrij voeder van de algehele vrijheid bij de ingrediëntenkeuze.

## Kritische nutriënten

Een diervrij voedermengsel, dat vanzelfsprekend alleen plantaardige ingrediënten bevat, ontbeert in wezen de voedingsstoffen taurine, arachidonzuur, eicosapentaenzuur (EPA), vitamine A, vitamine D en vitamine B12. Deze zes nutriënten zijn voor de kat essentieel; ze kunnen niet (voldoende) in het lichaam wor-



Bij vegetarische of veganistische voeders moeten voedingsstoffen die vrijwel uitsluitend in dierlijk materiaal voorkomen, extra aandacht krijgen.